

Dagworkshop

De dansende psoas; dansen vanuit de ziel

met Eva v/d Plas en Peter Verzijl



- 26 januari 2019 van 10.00-17.00 uur
- Centrum Well, Doelenstraat 34, Utrecht
- Kosten: € 95,00
- Info en opgave: <https://taolessen.nl/workshops/dansendepsoas/>

Een workshop ontstaan vanuit samenwerking met healing tao-docente **Eva v/d Plas**.

De psoas is een belangrijke spier die ervoor zorgt dat je 'bij jezelf komt'. Niet voor niets wordt het de spier van de ziel genoemd. Ook daardoor is de psoas zo belangrijk voor de Oriëntaalse dans, het geeft soul, schwung en juicyness aan je dans.

In deze workshop maken we kennis met de psoas en we gaan ook vanuit deze spier dansen.

De workshop is geschikt voor iedereen! Diegene die kennis wil maken met het bewegen vanuit de psoas, een dagje wil ontspannen én voor de buikdanseres (van beginner tot professional) die haar bewegingskwaliteit wil verbeteren.

Wees er snel bij, de groep loopt al aardig vol!