

# Dansen van uit innerlijke stilte

Workshop met Lady Moonlight ([www.studioglow.nl](http://www.studioglow.nl)) en Farouq ([www.farouq.nl](http://www.farouq.nl))

Zaterdag 3-9-2106 in Rijswijk, tijd: 10.30-14.30 uur

Het is een heerlijke ervaring een danseres te zien met een grote innerlijke rust, die volkomen zichzelf is maar ook in verbinding staat met het publiek, alsof ze de muziek doorgeeft en deze nog mooier maakt juist door haar dans. Waardoor beweging geen beweging meer is maar een magische kleur krijgt.

Het onbenoembare van deze magie die dit kan oproepen willen wij in deze workshop onderzoeken. Hoe bereik je door aarding en centering dat je kunt loslaten, niet meer hoeft na te denken en zó aanwezig bent dat je dans een uiting is van de muziek op dat moment, je innerlijke rust en je eigenheid en lijk je tegelijkertijd deel te zijn van een groter geheel.



**Studio Glow, Steenvoordelaan 370, 2284 EH Rijswijk 1 minuut van station Rijswijk, vlakbij afslag A4) Er is daar nog geen deurbel, als je voor de deur staat, bel dan: 06-26048742 dan wordt er open gedaan.**

**Opgave: Peter Verzijl, [peterverzijl@planet.nl](mailto:peterverzijl@planet.nl), 030-2436007**

**Niveau: Vanaf licht-gevorderd tot professioneel niveau. Kosten: 60 euro , te betalen op IBAN NL03 ABNA 0949 1922 60 t.n.v. P.Verzijl jr. te Utrecht o.v.v. van datum + 'dansworkshop'. Na 26-8-16 geen terug storting van het lesgeld meer bij afmelding of niet komen. Je opgeven voor de workshop betekent in principe dat je een betalingsverplichting hebt. Wacht niet te lang met opgeven !**